

頭の中をスッキリ整理！
自分の望みやアイデアを一気に棚卸し

To do list

global kids 養成塾

today's plan

♥ DATE

♥ THINGS TO DO

♥ TOP PRIORITIES

1

2

3

♥ MEALS

.....

.....

.....



♥ NOTES

today's plan

♥ DATE 2020年10月20日

♥ TOP PRIORITIES

- 1 優先順位の高いこと3つ書き出す.....
- 2 病院の予約をとる.....
電気料の支払いをする などなど
- 3

♥ MEALS

朝食、昼食、夕食のプランを書き出して
.....
今日1日の食事の予定を立てましょう
.....
.....

♥ THINGS TO DO

今日 やるべきこと、やりたいこと、やれること、思いつくままに書き出していきましょう

♥ NOTES

こちらは 自由なメモ欄となっています。忘れたくないこと、アイデアなど、なんでも書き出していきましょう

【利用規約】

当PDFファイルに掲載されているファイルや画像の諸権利は、原則としてグローバルキッズ養成塾に帰属し、法律等によって保護されています。（一部の画像等の著作権は、原著作者が所有しています。）また、「私的使用のための複製」など、著作権法上認められる場合を除き、弊社の許可なく等PDFを無断使用・複製・転載・販売・改変・印刷配布することを禁止します。

【推奨環境】

PDFファイルを閲覧できない場合は、以下より最新の ADOBE READER をダウンロードしてください。（無料）

[HTTPS://GET.ADOBE.COM/READER/](https://get.adobe.com/reader/)