Brush my teeth

はみがきしよう







teeth

tooth brush







Dental floss

mouth wash

Step 1: Wet your toothbrush. はブラシをぬらします。

Step 2: Apply toothpaste to your toothbrush. はみがきこをつけます。

Step 3: Smile! Brush the bottom, top, and sides.

にっこりわらって!はのした、うえ、よこをみがきます。

Step 4: Rinse your mouth. くちをすすぎます。

Step 5: Don't swallow. Spit! のみこまないで!みずをはきだすよ!

Step 6: Turn the water off. みずをとめます。

Step 7: Put your brush away. はブラシをかたつけます。